

CENTRO RENACER

CENTRO DE APOYO PARA LA SALUD MENTAL



Autor:
Michelle Carroll Mongui

Director:
Oscar Ángel Ángel

Proyecto de Grado:
Universidad del Norte
Escuela de Arquitectura, Urbanismo y Diseño

Fecha de Sustentación:
22 de Noviembre, 2019.





TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	7
ANÁLISIS	8
OBJETIVOS	9
UBICACIÓN GEOGRÁFICA	10
LOCALIZACIÓN	11
ANÁLISIS DEL LOTE	12, 13
CONCEPTO RETÍCULA	14
CONCEPTO ESQUEMÁTICO	15
PROGRAMA	16
ZONIFICACIÓN	17
CIRCULCIÓN	18
ESTRUCTURA	19
ASOLEAMIENTO	20
VIENTOS	21
ILUMINACIÓN	22

TABLA DE CONTENIDO

ZONAS VERDES	23
PRIMERA PLANTA	24
SEGUNDA PLANTA	25
FACHADAS	26, 27
CORTES	28
DETALLES CONSTRUCTIVOS	29
VIGAS Y VIGUETAS	30, 31
CIMENTACIÓN	32
SISTEMA DE AGUAS LLUVIAS	33
INSTALACIONES SANITARIAS	34, 35
INSTALACIONES HIDRÁULICAS	36, 37
INSTALACIONES ELÉCTRICAS	38
INSTALACIÓN AIRE ACONDICIONADO	39



INTRODUCCIÓN

El avance de la investigación médica ha disminuido la mortalidad ocasionada por las enfermedades consideradas como catastróficas: las epidemias infectocontagiosas, las afecciones gastrointestinales y de órganos vitales e, incluso, muchas de las de origen genético y metabólico. Estos importantes avances en la salud pública, son contrarrestados, en la sociedad contemporánea, por la generalización de las patologías de origen psicológico y social. Estas patologías, relacionadas con la violencia cotidiana y el ritmo vertiginoso de vida del nuevo siglo se manifiestan bajo diversas formas de estrés, angustia, inestabilidad y, más en general, como formas de dolor emocional, y son la fuente de una epidemia de incapacidad laboral y personal que acarrea altos costos sociales.

El ritmo de vida que se acelera por las presiones del consumismo, la competencia laboral y el trabajo bajo presión, la actualización tecnológica, la violencia social y la transformación abrupta de las formas de relación social y afectiva son algunos de los factores desencadenantes de estas enfermedades que ya existían, pero que en la actualidad afectan a franjas cada vez más amplias, en todas las capas de la sociedad. Son el sarampión del Siglo XXI.

La vacunación masiva y los antibióticos han hecho que la viruela y la sífilis, ostensiblemente materiales, cedan el lugar de las prioridades sanitarias a trastornos más etéreos como el estrés, la bipolaridad, la ansiedad, la depresión y la dificultad del duelo que, en muchos casos, producen intenso dolor emocional e inducen tendencias autodestructivas y pensamientos suicidas. Es una epidemia sanitaria contemporánea a la que hay que prestar igual atención que la que se presta a las patologías de origen físico.

Tal atención hay que proporcionarla desde una rama del sistema de salud pública que priorice la salud mental desde una perspectiva tanto preventiva como terapéutica, que invierta recursos en atención psicológica y psiquiátrica y en investigación científica en las diferentes ramas de la neurología.

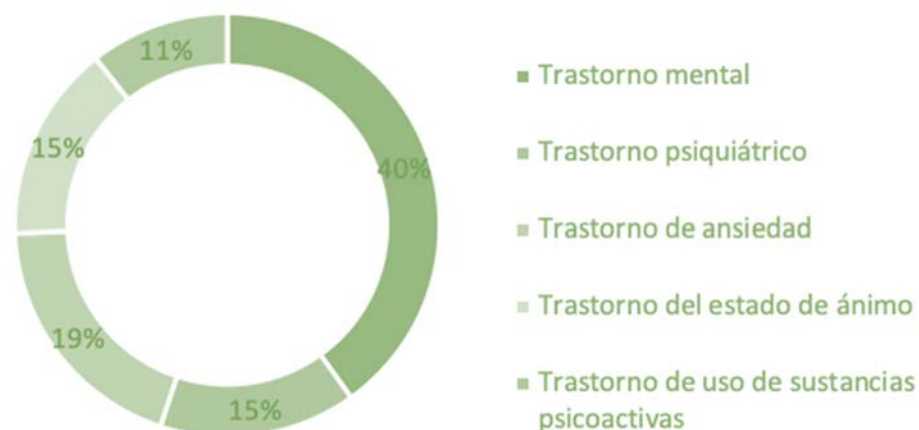
El Centro para la Salud Mental es un edificio que se propone dotar a Barranquilla de las herramientas para estudiar, tratar profesionalmente y ofrecer mecanismos de mitigación a los trastornos de origen psicosocial y a las formas de dolor emocional, crónicos o temporales, que los acompañan.

ANÁLISIS

Los problemas neuropsiquiátricos son responsables del 21% de la carga global de años saludables perdidos por cada mil personas en Colombia. Las personas que no reciben atención presentan una recaída y deterioros que llevan a hospitalización con altos costos para el sistema sanitario. Existen tratamientos de rehabilitación sociolaboral, psicoterapias y apoyo familiar. Con detección temprana de los trastornos, la mayoría de personas se recuperan rápido sin cuidado hospitalario, otras necesitan cortas estadías.

Trastornos más comunes

Depresión unipolar, trastorno bipolar, esquizofrenia, epilepsia, consumo problemático del alcohol y otras sustancias psicoactivas, alzheimer y otras demencias, trastorno por estrés postraumático, trastorno obsesivo compulsivo, trastorno de pánico e insomnio primario.



OBJETIVOS

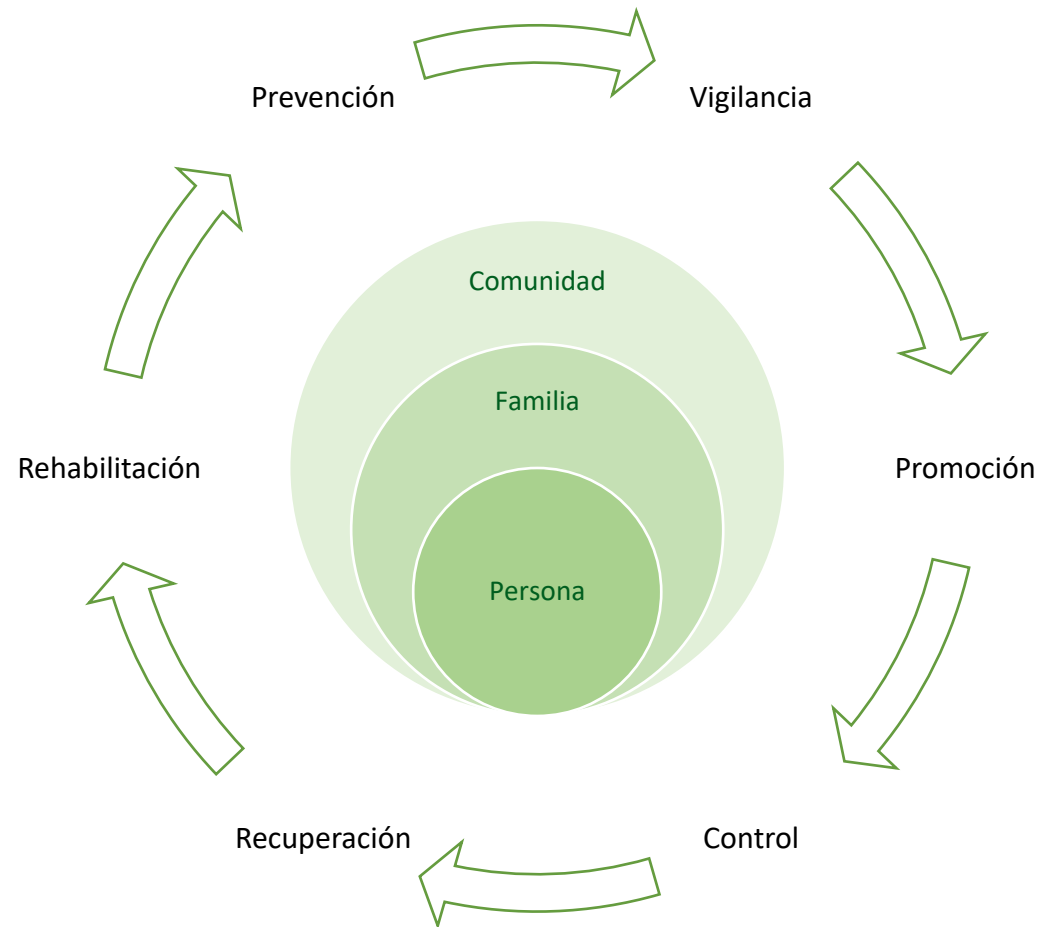
Descripción: centro de apoyo y atención integral a individuos y familias con la intervención de profesionales en el área psicosocial.

Objetivo: diseñado con el objetivo de prevenir, orientar y tratar asuntos relacionados con situaciones de conflicto o violencia intrafamiliar, que sean de la competencias de los profesionales.

Servicios: prevención–atención–rehabilitación–estudio

Factores de superación: educación, cultura, recreación, trabajo, comunicaciones, comunidad.

Problemas: estigma público y autoestigma.



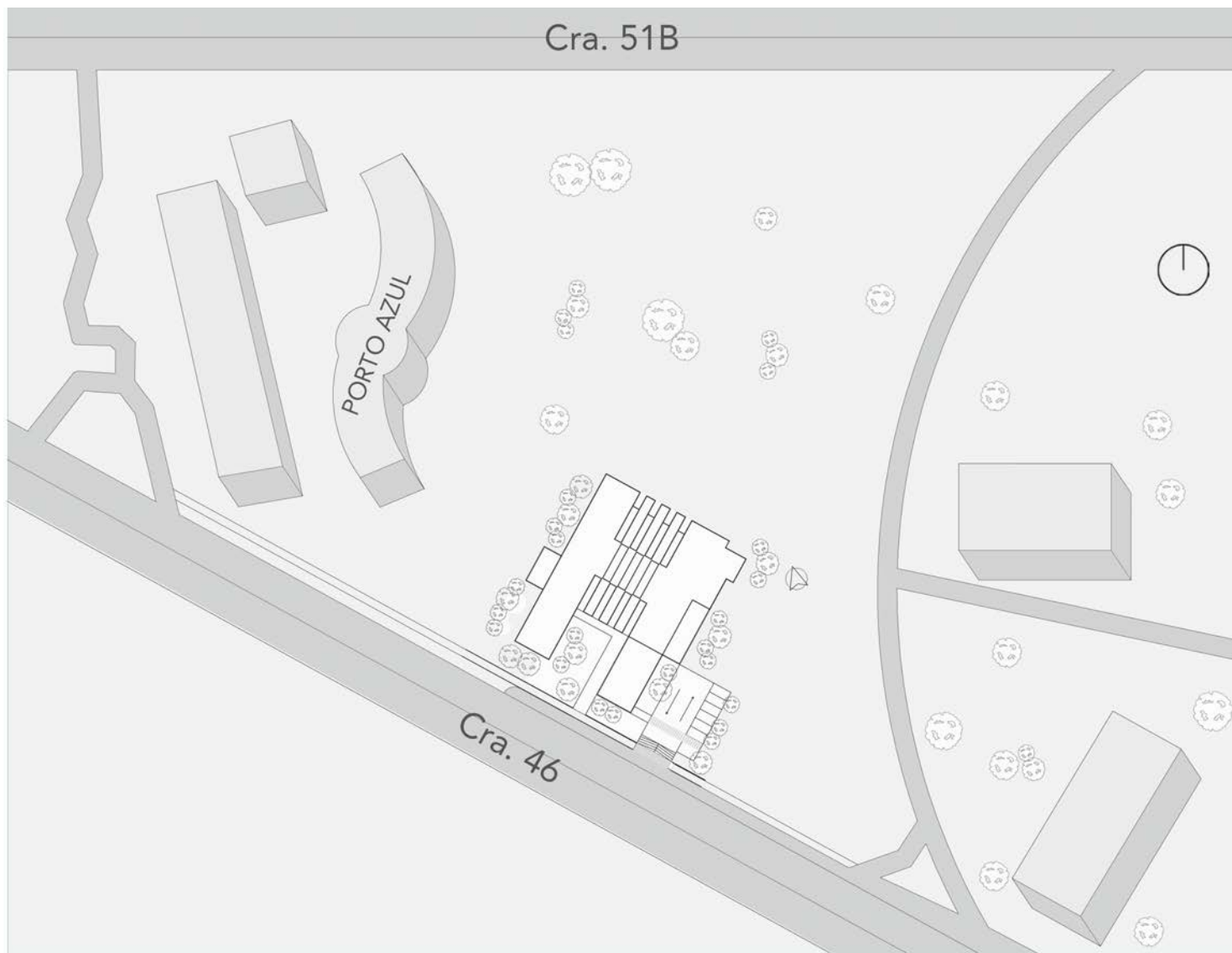
UBICACIÓN GEOGRÁFICA



LOCALIZACIÓN

ESC 1:1000

El proyecto se encuentra ubicado en el límite entre Barranquilla y Puerto Colombia. Cuenta con acceso por la Cra 46 y 51b, vías principales de la ciudad y conectoras entre Puerto Colombia y Barranquilla, carreteras de doble calzada con estaciones de transporte y donde transitan buses de los diferentes municipios.



ANÁLISIS DEL LOTE

Lote:

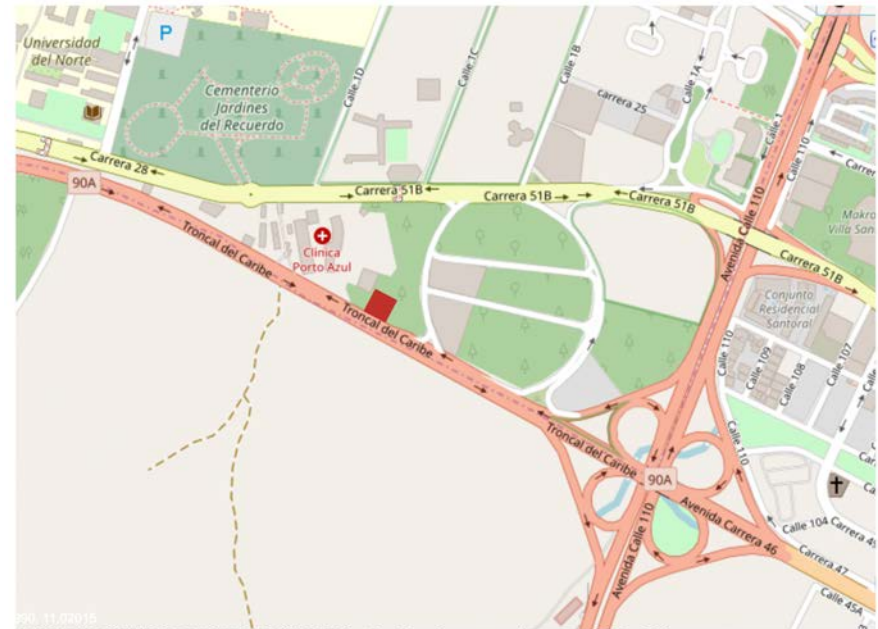
Está ubicado en el límite entre Barranquilla y Puerto Colombia con 4,300m².

Cercanía:

Clínica Portoazul, Universidad del Norte, colegio Sagrado Corazón, KCP, cementerio Jardines del Recuerdo.

Movilidad:

El lote cuenta con acceso por la Cra 46, la cual es una vía principal de la ciudad y conectora entre Puerto Colombia y Barranquilla, es una carretera de doble calzada por donde hay estaciones de transporte. Por otro lado tiene cercanía con la Cra 51b que es otra vía importante de la ciudad por donde transitan buses de los diferentes municipios transportando a sus habitantes.



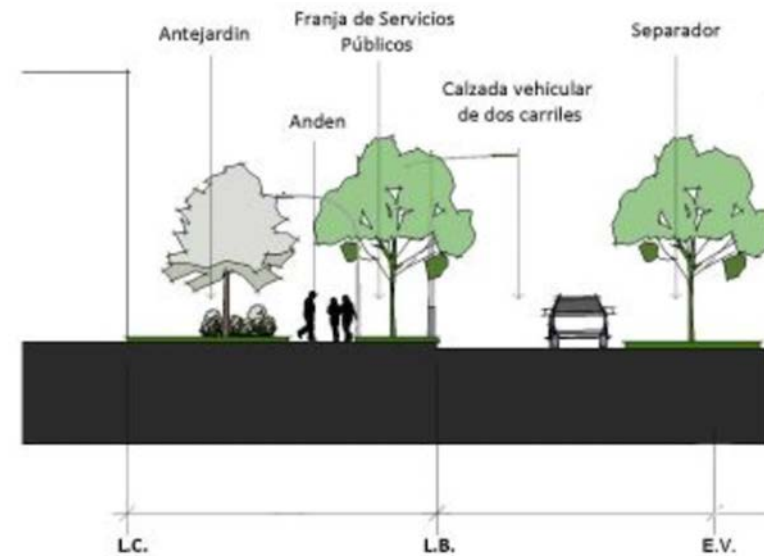
ANÁLISIS DEL LOTE

Andenes:

A pesar de que es una zona que está en intervención y con carreteras ampliadas, no hay presencia de andenes ni puentes peatonales cerca. Es una zona hecha para el vehículo.

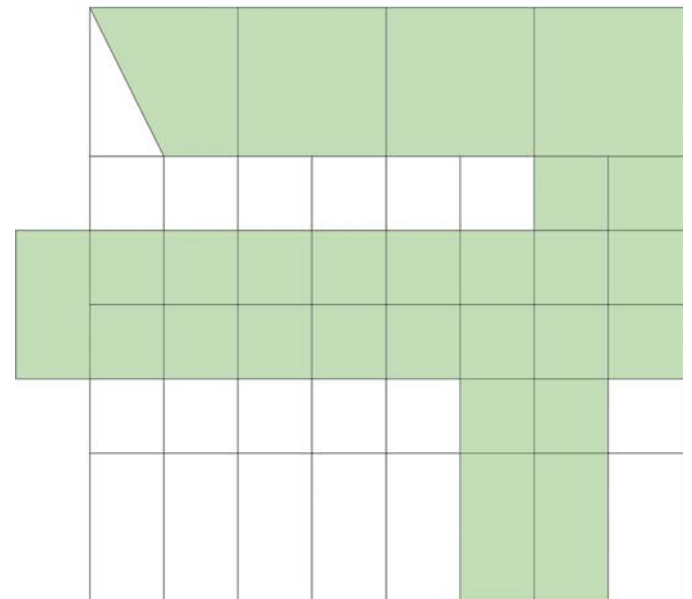
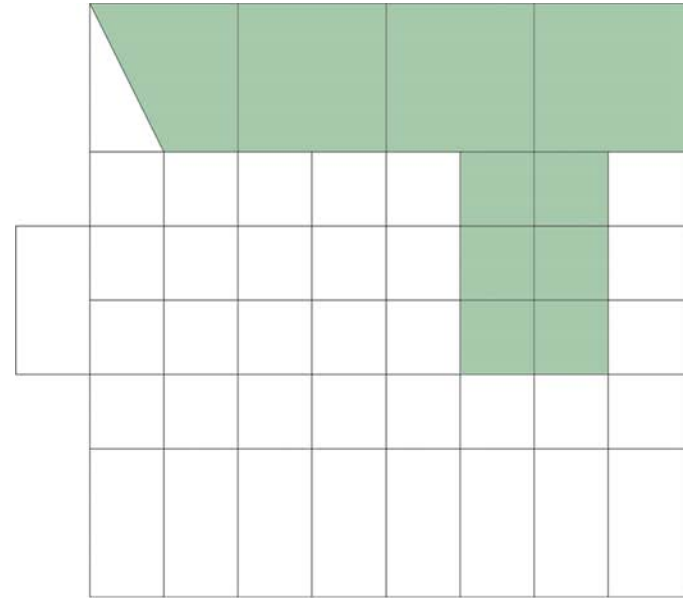
Zonas verdes:

Esta es una zona en desarrollo la cual ha sido intervenida y han empezado a hacer vías pavimentadas, sin embargo, aún existe una variedad de zonas verdes. Principalmente hay presencia de monte pero entre los árboles hay trupillo, dividivi, palmera, entre otros.



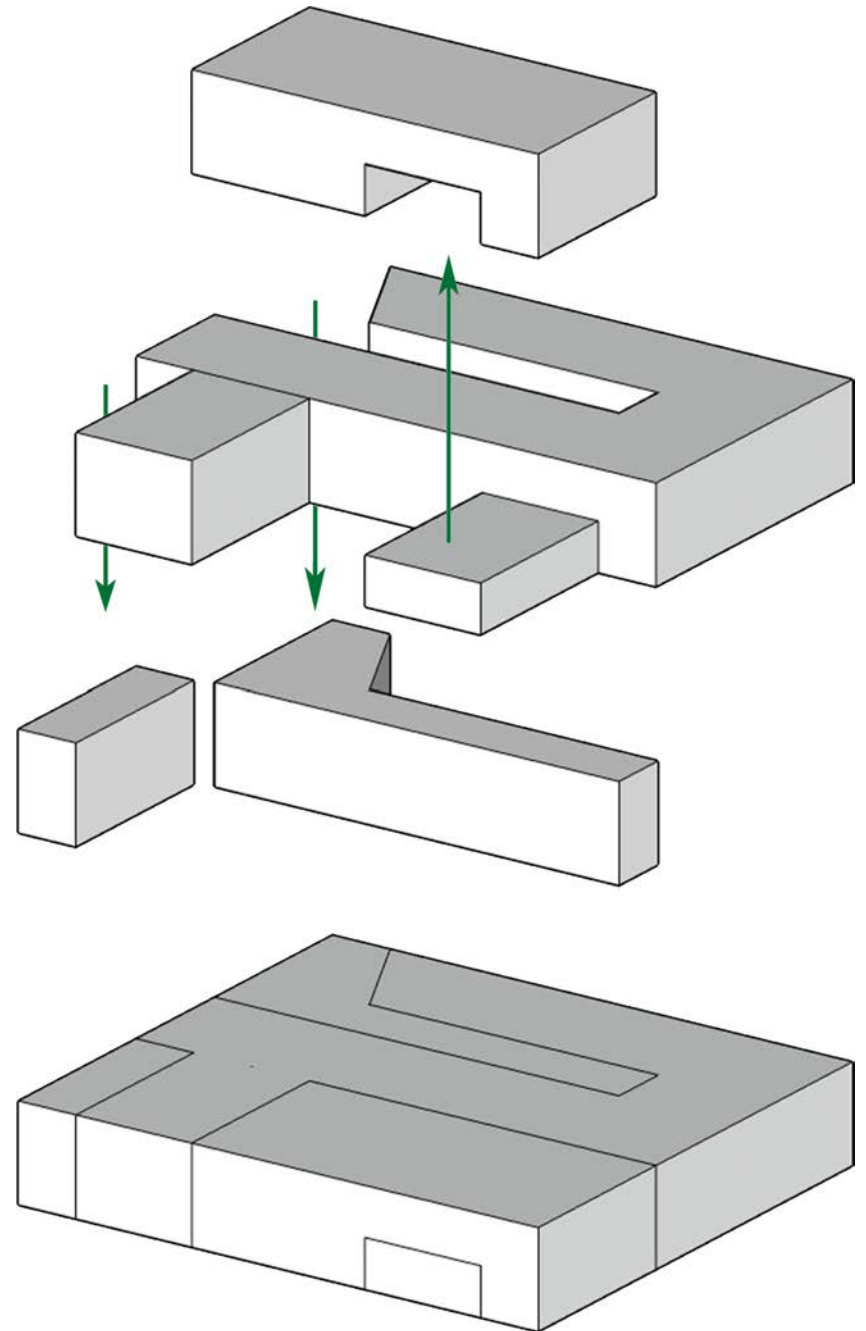
CONCEPTO RETÍCULA

Como concepto he desarrollado por medio de cuatro diferentes espacios de donde se desprenden las funciones del edificio una forma en la que las personas empiecen su proceso de sanación y posteriormente logran abrirse y aceptar sus condiciones y así decidir recorrer el resto de instalaciones del edificio. Por otro lado, para la construcción de los espacios, se formaron por medio de una retícula la cual fue desarrollándose por medio de la extracción de volúmenes.



CONCEPTO ESQUEMÁTICO

La descomposición y extracción de volúmenes generaron divisiones y espacios diferentes y definidos. Como resultado, se crearon espacios abiertos, terrazas y cubiertas que cubren en su totalidad al edificio.



PROGRAMA

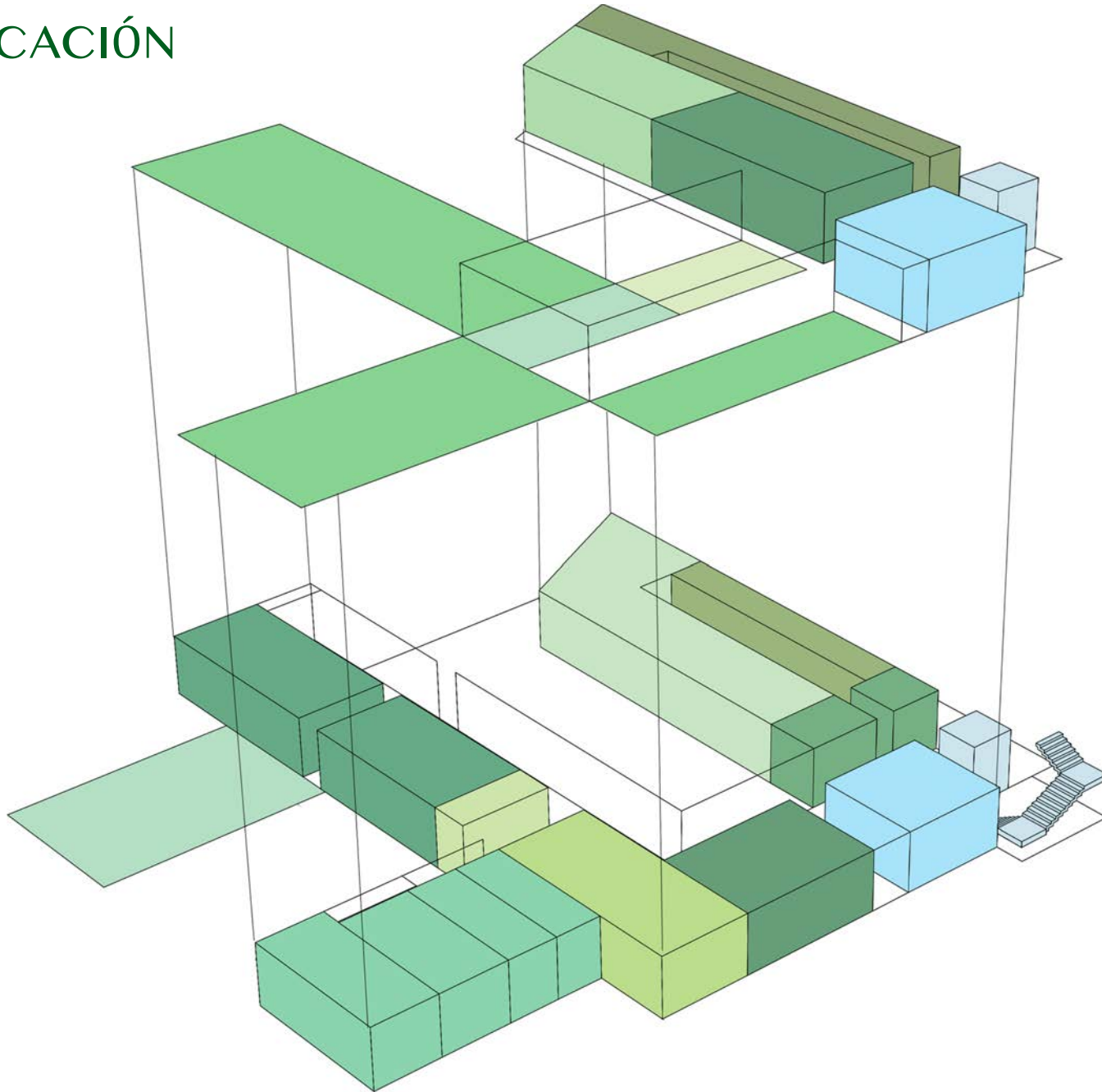
Se crean diferentes espacios tanto individuales como grupales en los que se busca la atención y prevención de los trastornos con diferentes alternativas de tratamientos.

Los espacios de socialización son abiertos y amplios, estos generan la sensación de libertad y mente abierta. Por otro lado, los espacios individuales son más reducidos, buscando la reflexión y el acogimiento del usuario.

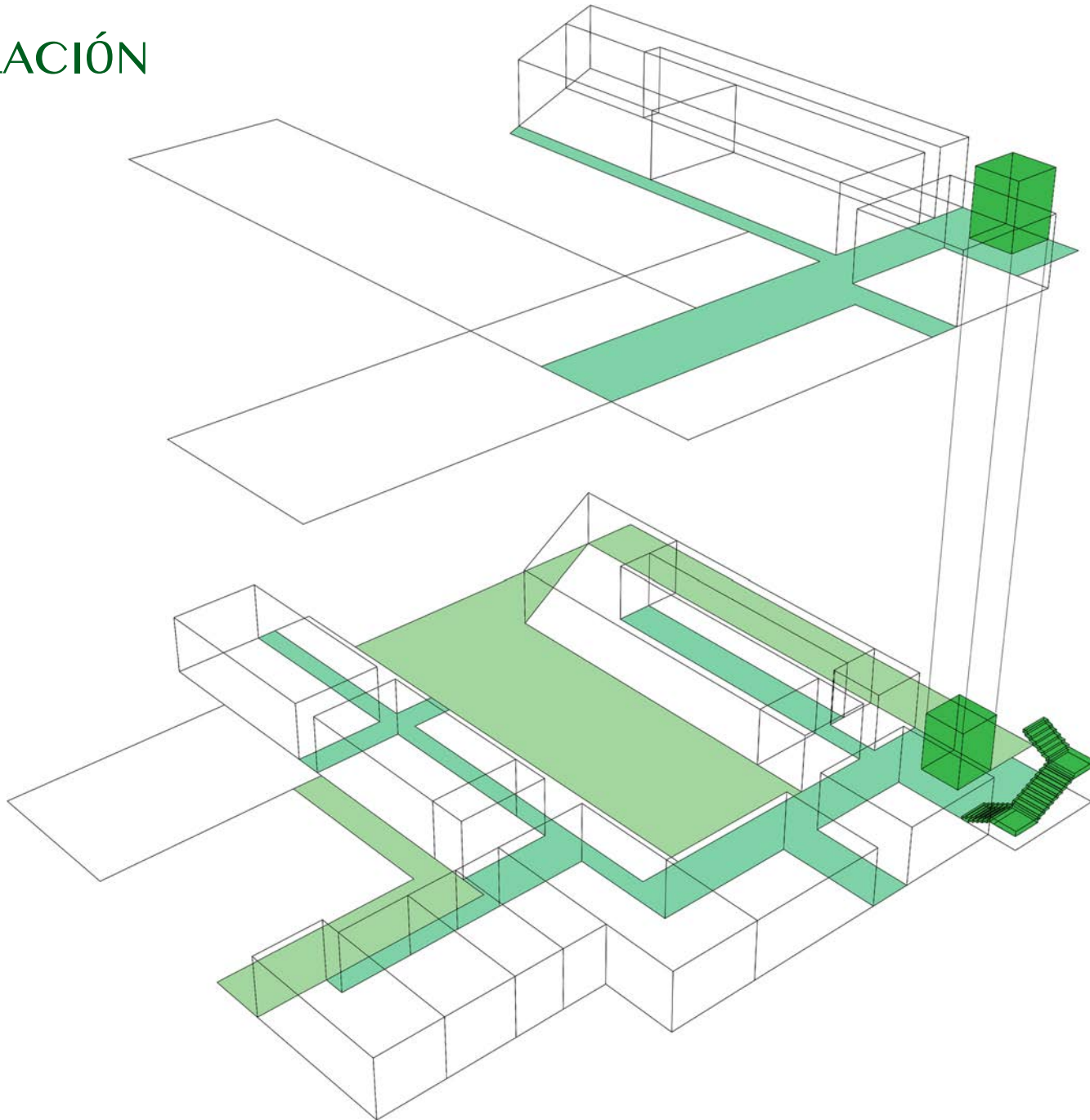
De igual forma hay espacios abiertos y cerrados en los que se realizan diferentes actividades de tal manera que sea posible tratar cada uno de los casos.

ESPACIOS PLANTA 1	ÁREA m2
1. Cafetería	150.00
Terapia Grupal:	132.70
2. Jóvenes (18-24)	36.80
3. Adultos primarios (25-39)	33.50
4. Adultos intermedios (40-49)	32.60
5. Adultos tardíos (50-64)	29.80
Espacios de Transición	130.00
6. Trampolines	40.30
7. Boxeo	37.20
8. Lienzo	26.80
9. Grabación	25.70
Administración	80.00
10. Sala de juntas	27.70
11. Administrativo	6.90
12. Secretaria	8.10
13. Archivo	11.90
14. Dirección	25.40
15. Salones de docencia	63.60
16. Zona húmeda	46.90
17. Consultorios	150.00
18. Espacio de reflexión	43.40
Circulación	410.40
Área total	1,207.00
ESPACIOS PLANTA 2	ÁREA m2
Terrazas	529.80
19. Terraza de jardinería	300.00
20. Terraza para meditar	150.00
21. Terraza para socializar	79.80
22. Laboratorios neurología	82.00
23. Zona húmeda	46.90
24. Salones de docencia	90.00
25. Biblioteca	77.00
56. Cafetería	51.50
57. Sala de estar	45.3
Circulación	179.00
Área total	1,101.50
Exteriores	544.00
ÁREA CONSTRUIDA	2,852.50
ÁREA TOTAL	4,751.86

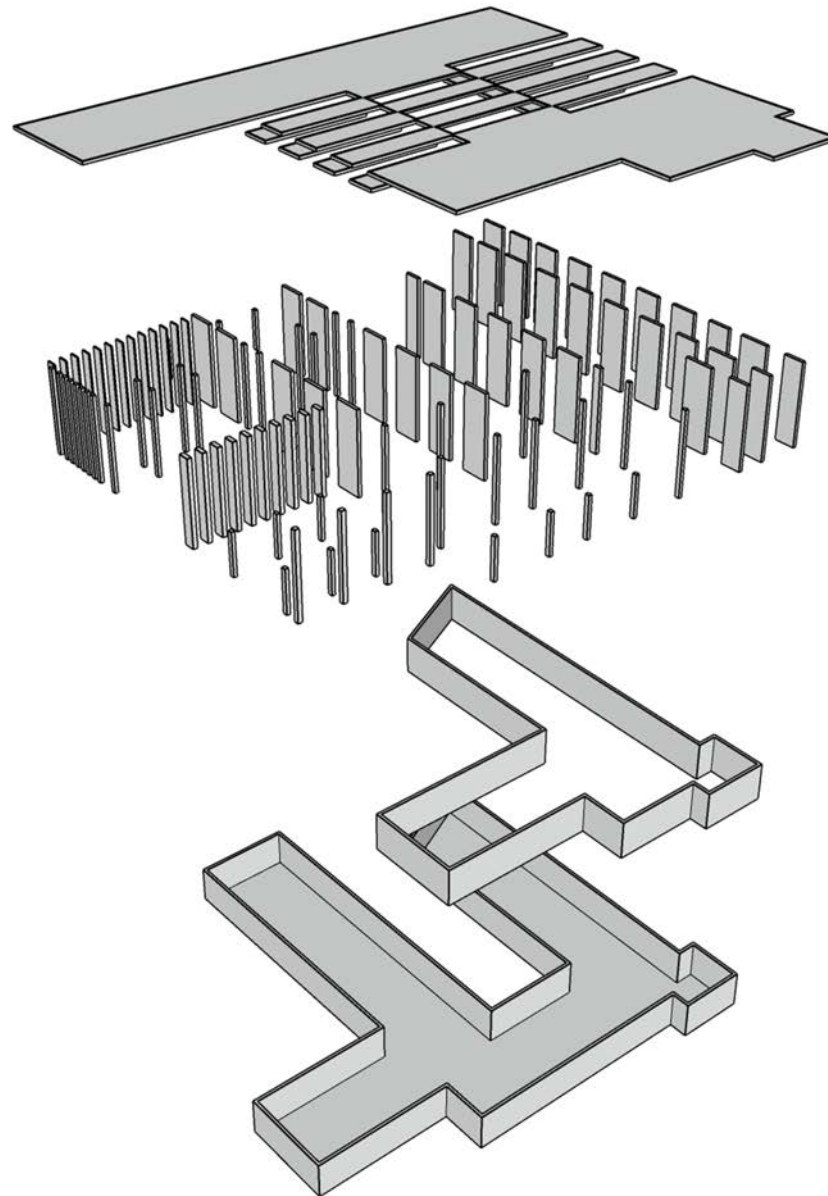
ZONIFICACIÓN



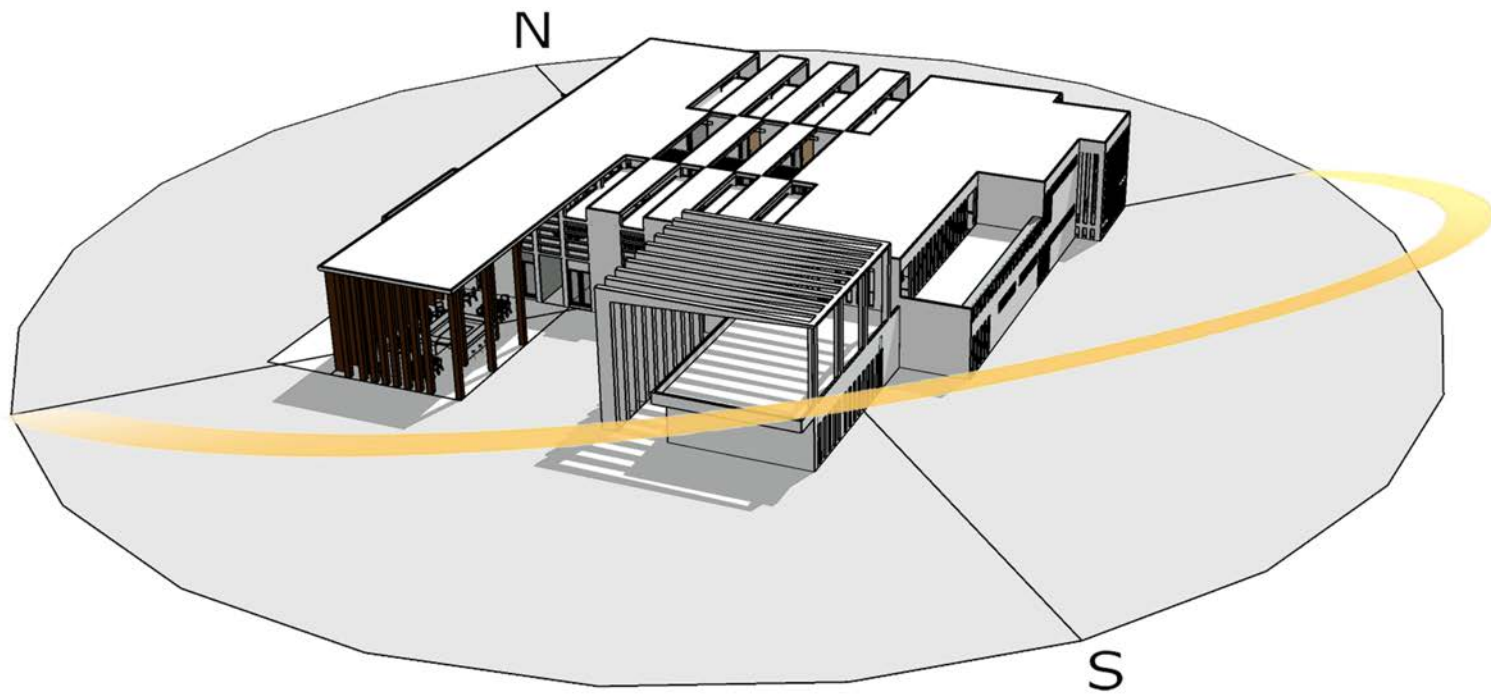
CIRCULACIÓN



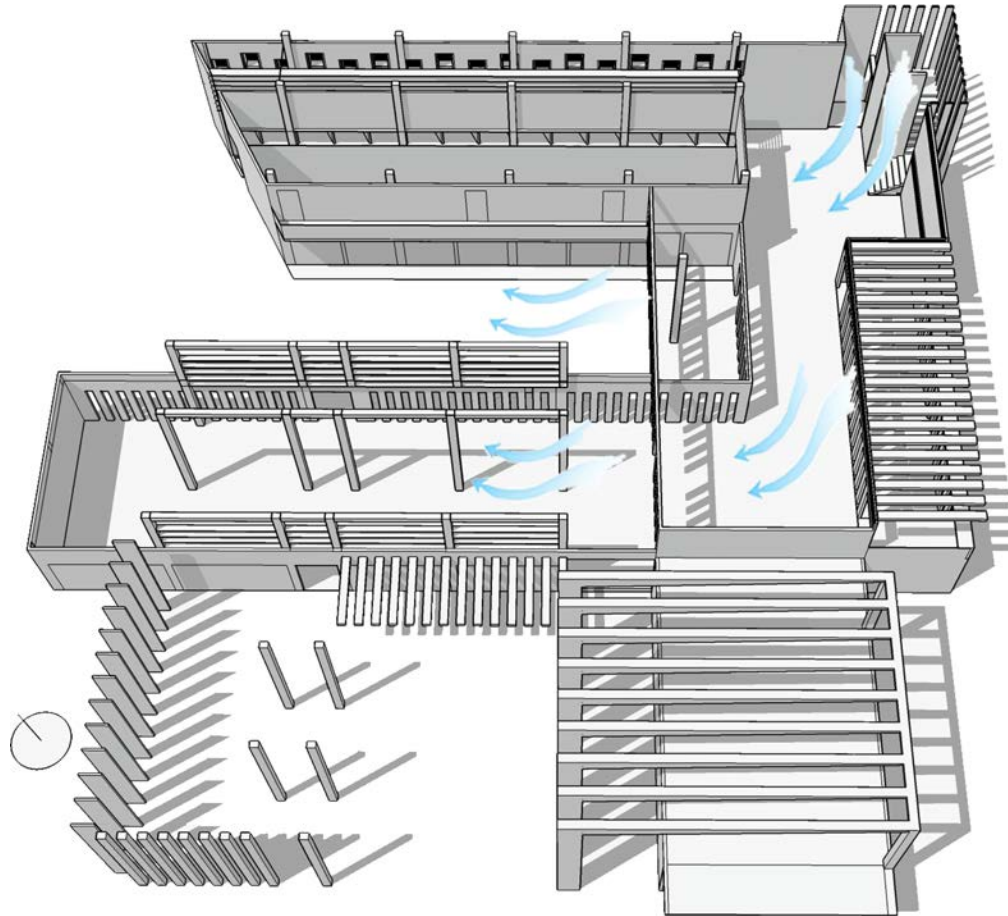
ESTRUCTURA



ASOLEAMIENTO



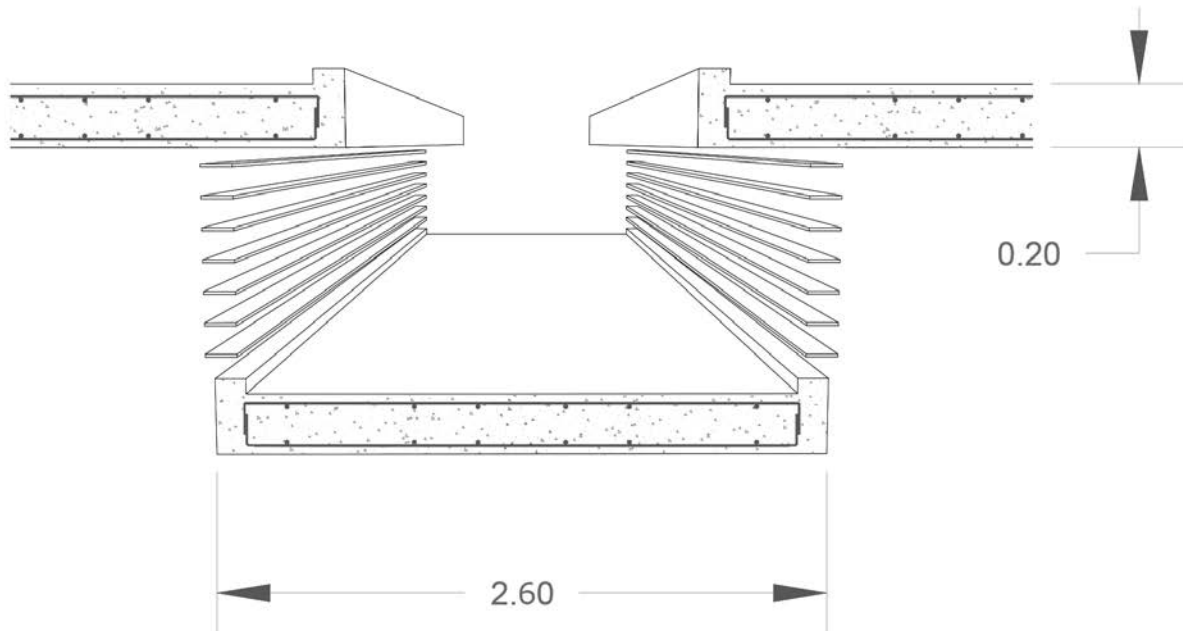
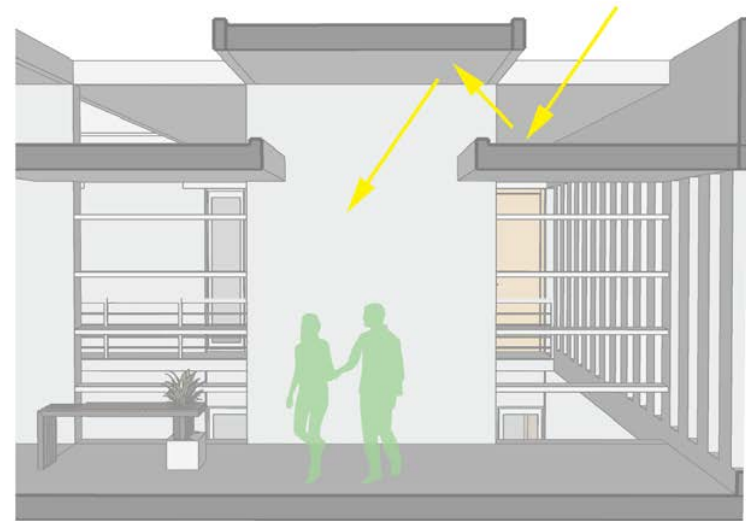
VIENTOS



ILUMINACIÓN

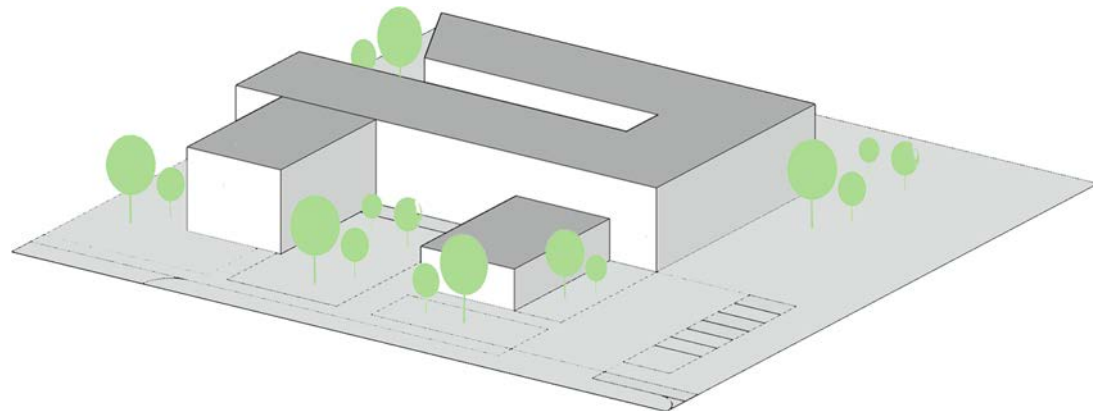
La iluminación es un factor muy importante en el edificio, por la alta radiación de la zona es importante buscar una protección que sea versátil, es decir, que proteja al usuario pero que a su vez permita la entrada de luz natural indirectamente.

Para esto se desarrolló una cubierta con diferentes alturas que protege de la radiación directa pero al mismo tiempo, permite la su entrada.



ZONAS VERDES

Por ser una zona en desarrollo, ha sido intervenida, han pavimentado calles, y a pesar de esto, se mantiene una gran cantidad de zonas verdes. Alrededor del lote se aprecia una variedad de vegetación como el trupillo, dividivi, palmera, entre otros. Por otra parte, se plantea dentro del lote, una siembra de árboles de sombra que a su vez brinden sombra y produzcan frutos.



Laurel

Altura: 5-10 m
troncoo recto
Hoja de laurel
Radio: 10 m



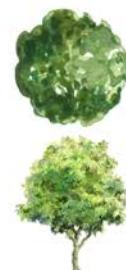
Níspero

Altura: 6-9 m
Ramillas Gruesas
Fruto: Pomo
Radio: 12m



Tamarindo

Altura: 10-30m
Tronco Grueso
Flores Amarillas
Radio: 12 m



Mango

Altura: 10-30 m
Tronco Recto
Fruto: Mango
Radio: 10 m



Roble

Altura: 40 m
Tronco Pequeño
Flores Blancas
Radio: 15m

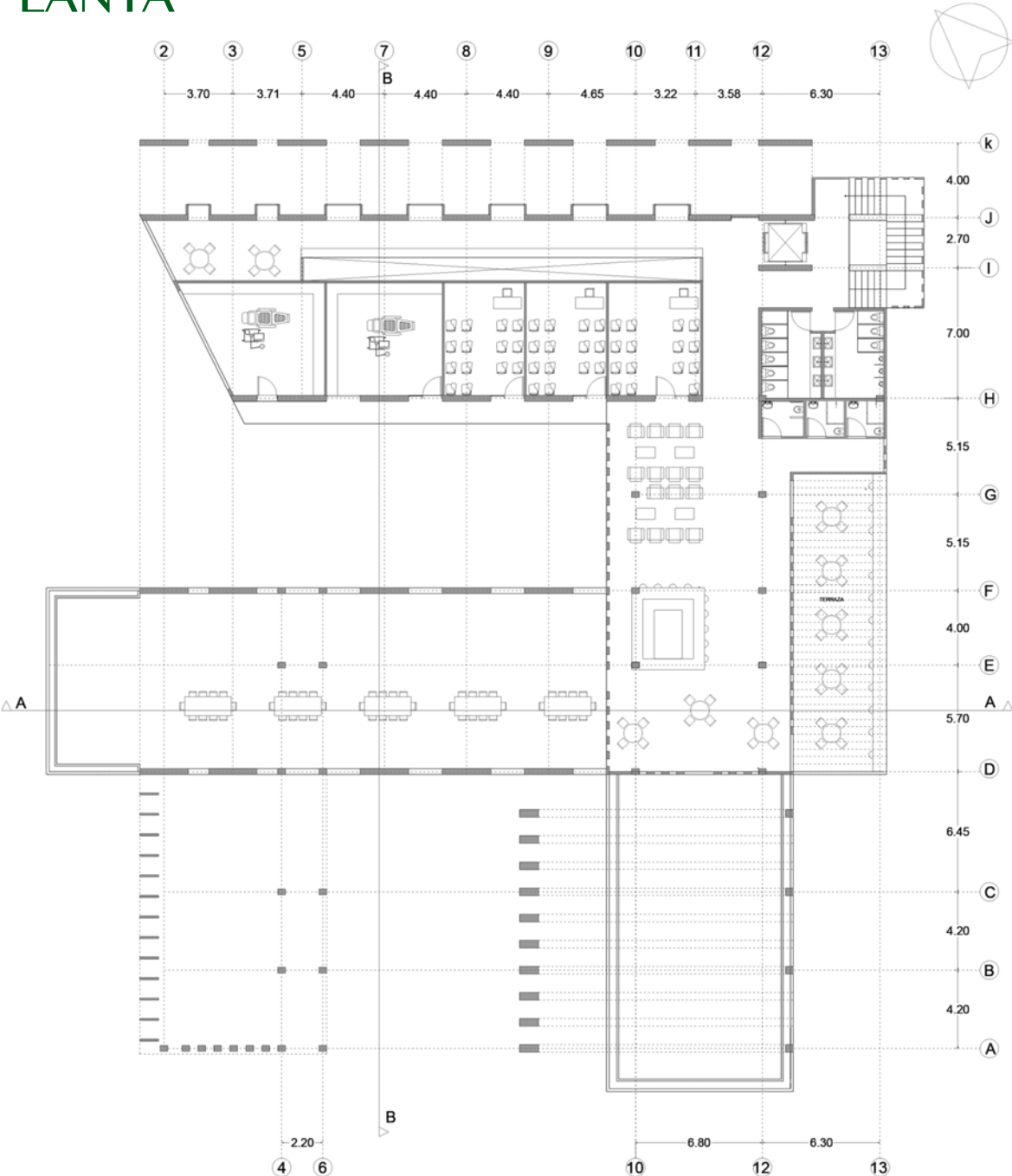
PRIMERA PLANTA

ESC 1:350



SEGUNDA PLANTA

ESC 1:350



FACHADA FRONTAL

ESC 1:350



FACHADA POSTERIOR

ESC 1:350



FACHADA LATERAL IZQUIERDA

ESC 1:350



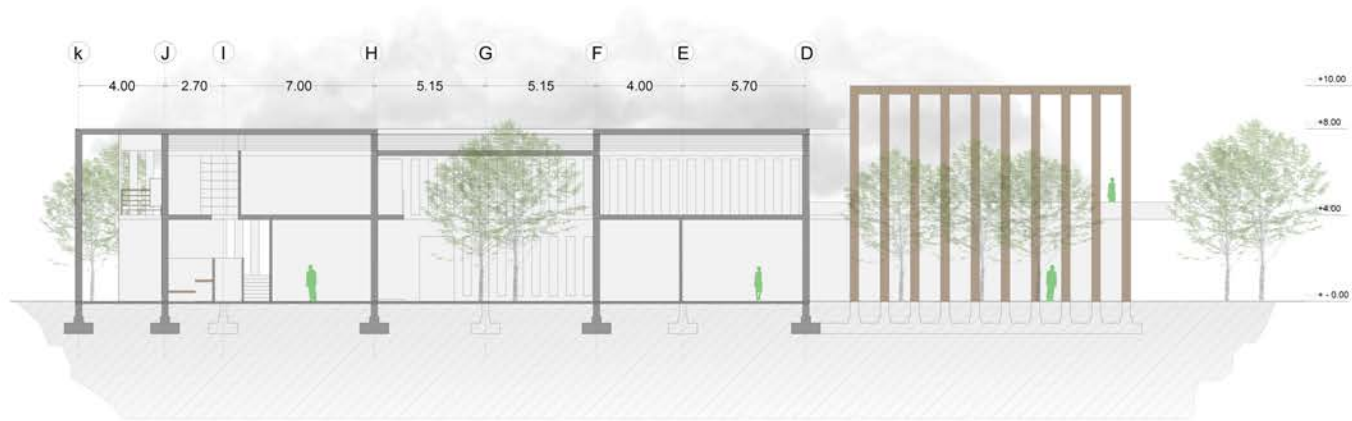
FACHADA LATERAL DERECHA

ESC 1:350



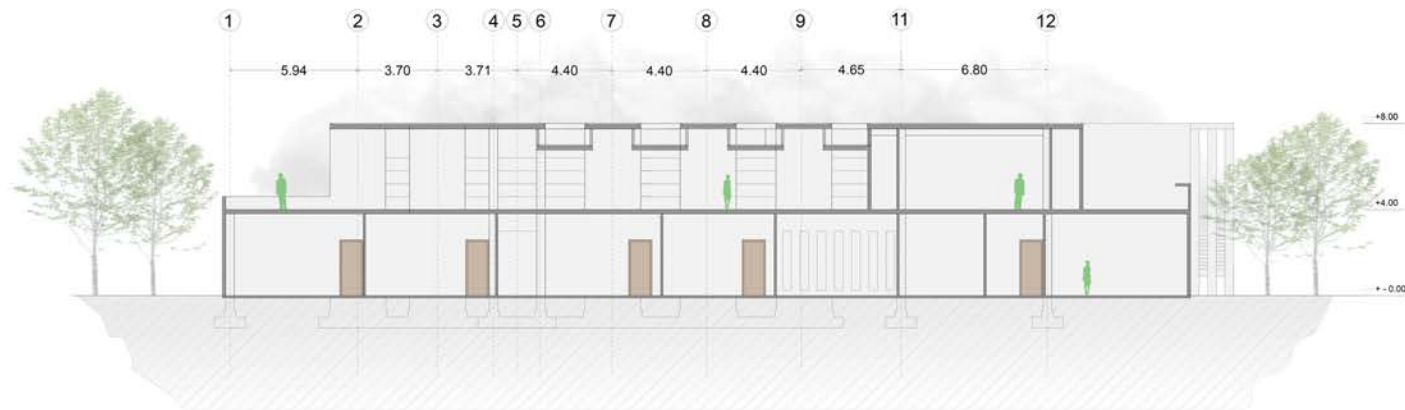
CORTE BB'

ESC 1:350



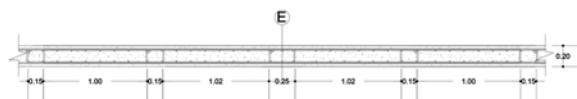
CORTE AA'

ESC 1:350

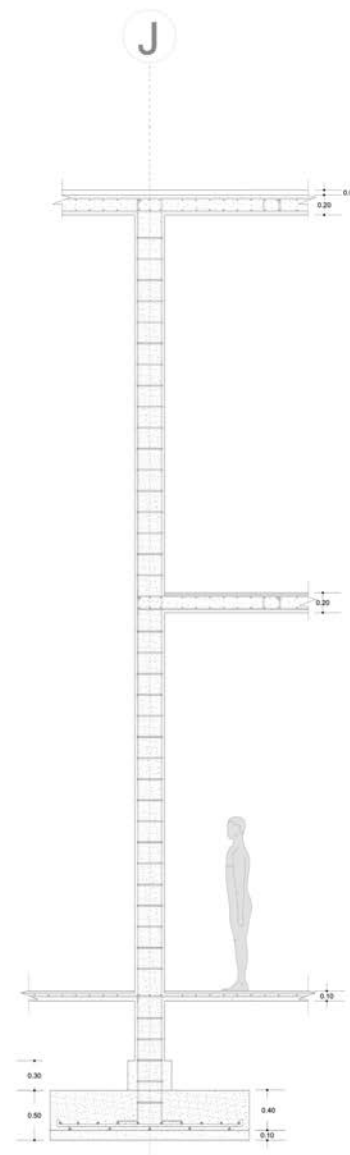


DETALLES CONSTRUCTIVOS

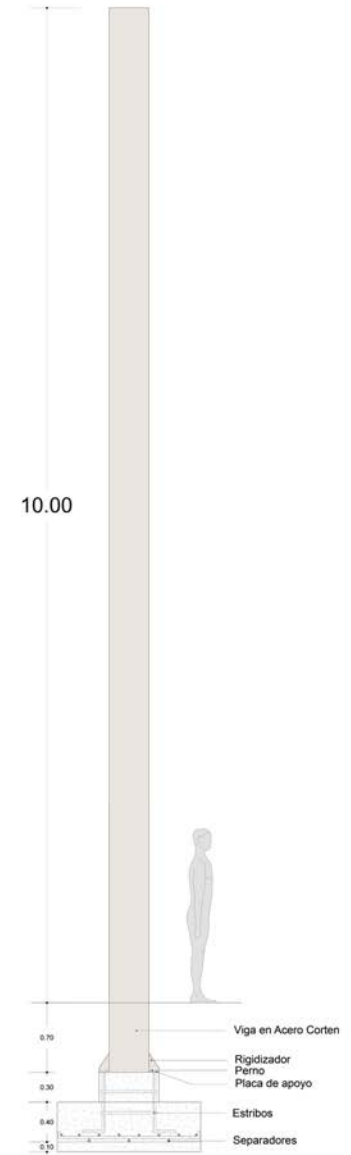
ESC 1:75



LOSA MACIZA



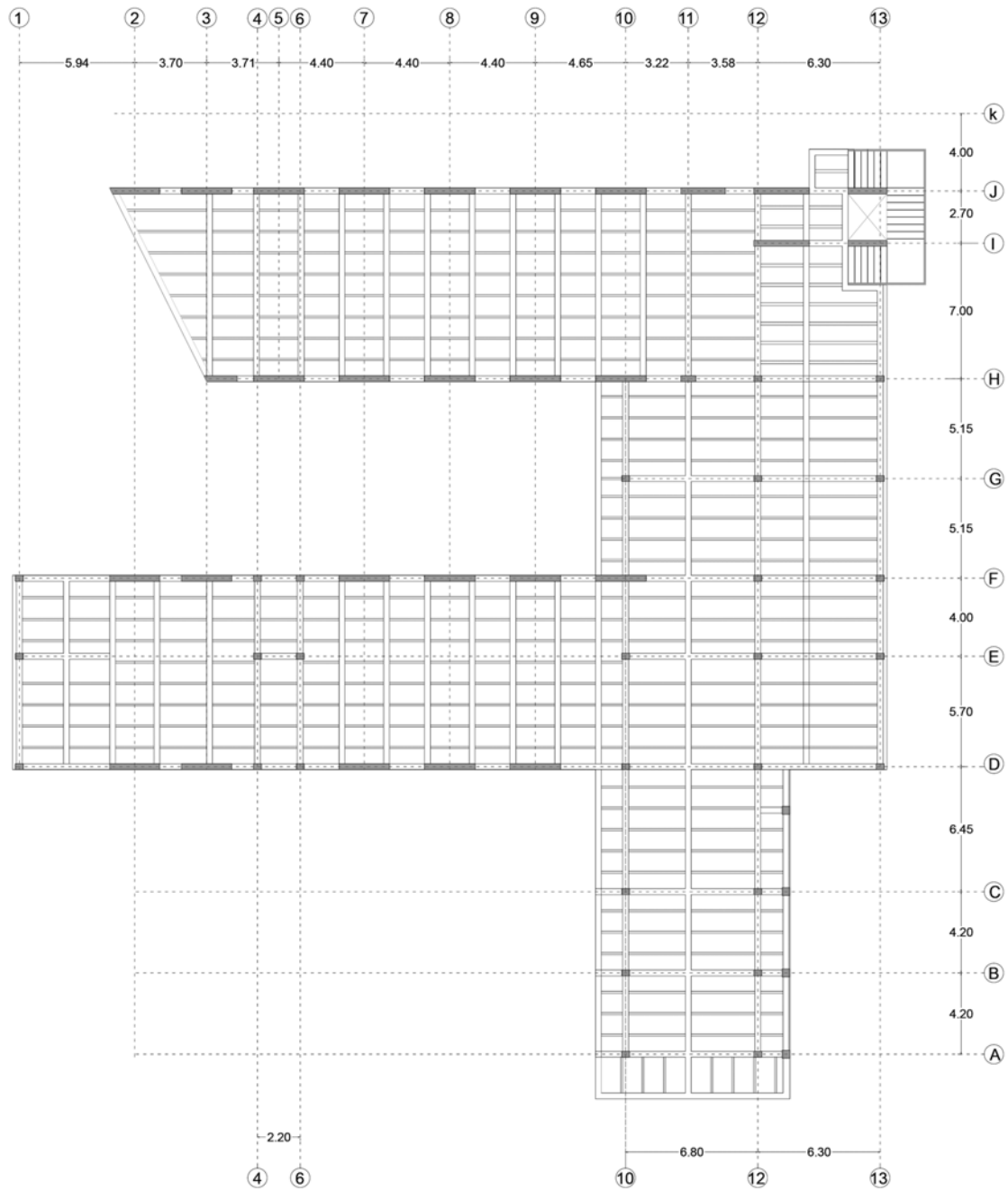
CORTE X FACHADA



ANCLAJE DE COLUMNA METALICA
EN ZAPATA DE CONCRETO 29

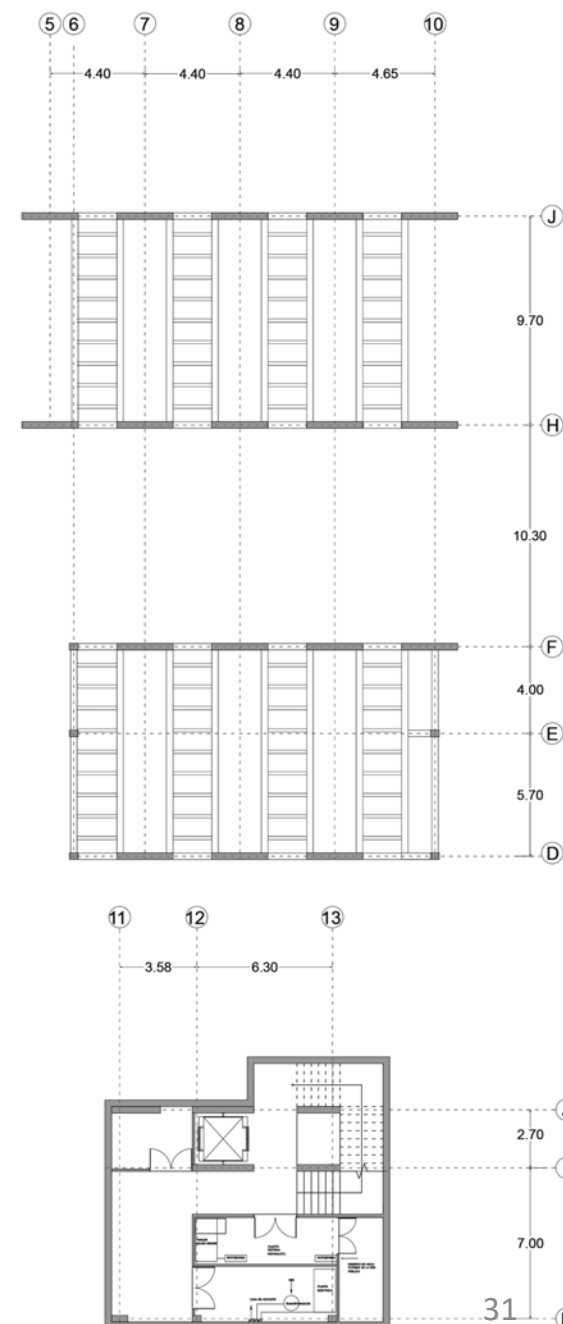
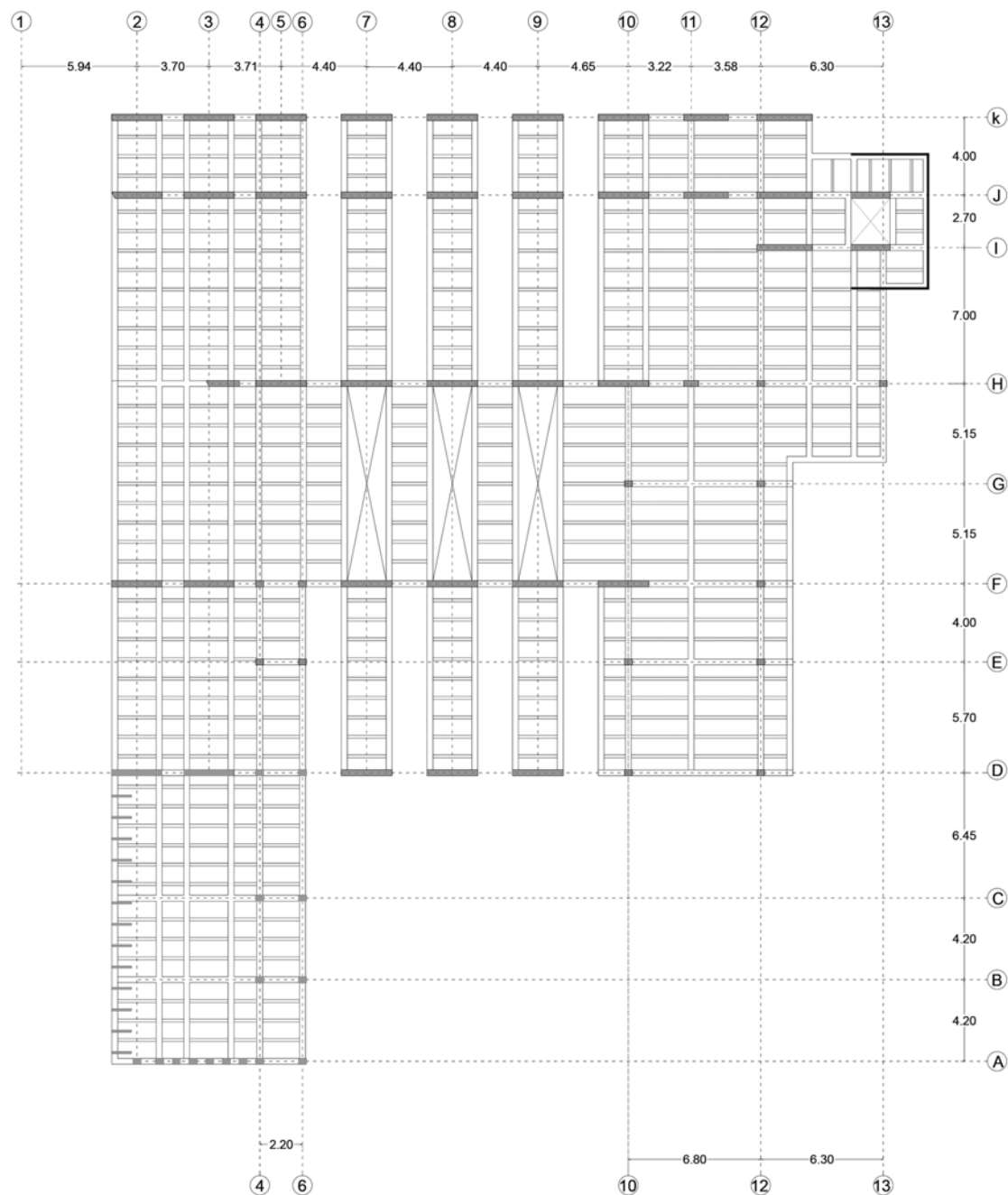
PLANTA DE VIGAS Y VIGUETAS

ESC 1:350



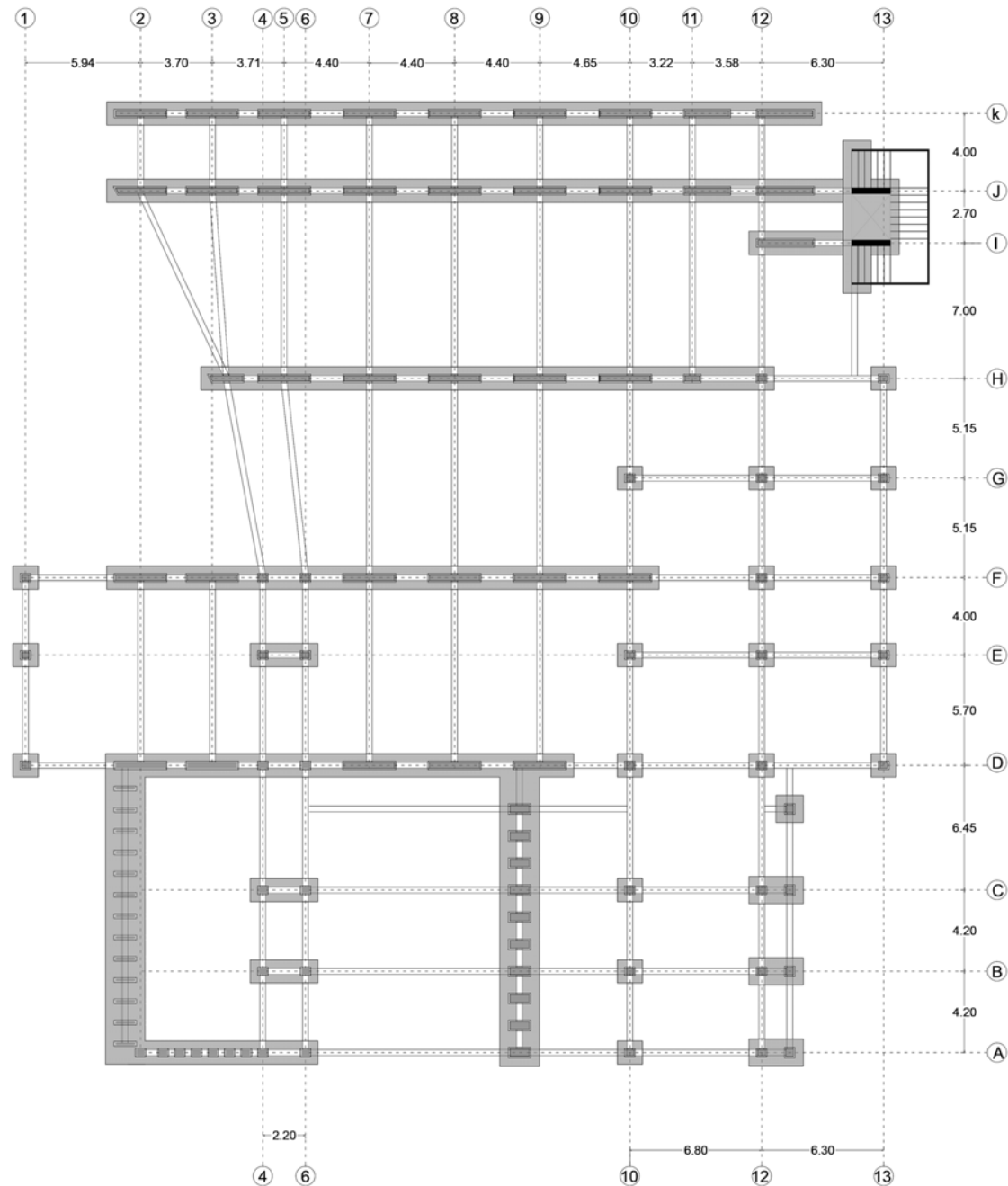
PLANTA DE VIGAS Y VIGUETAS, SOTANO

ESC 1:350



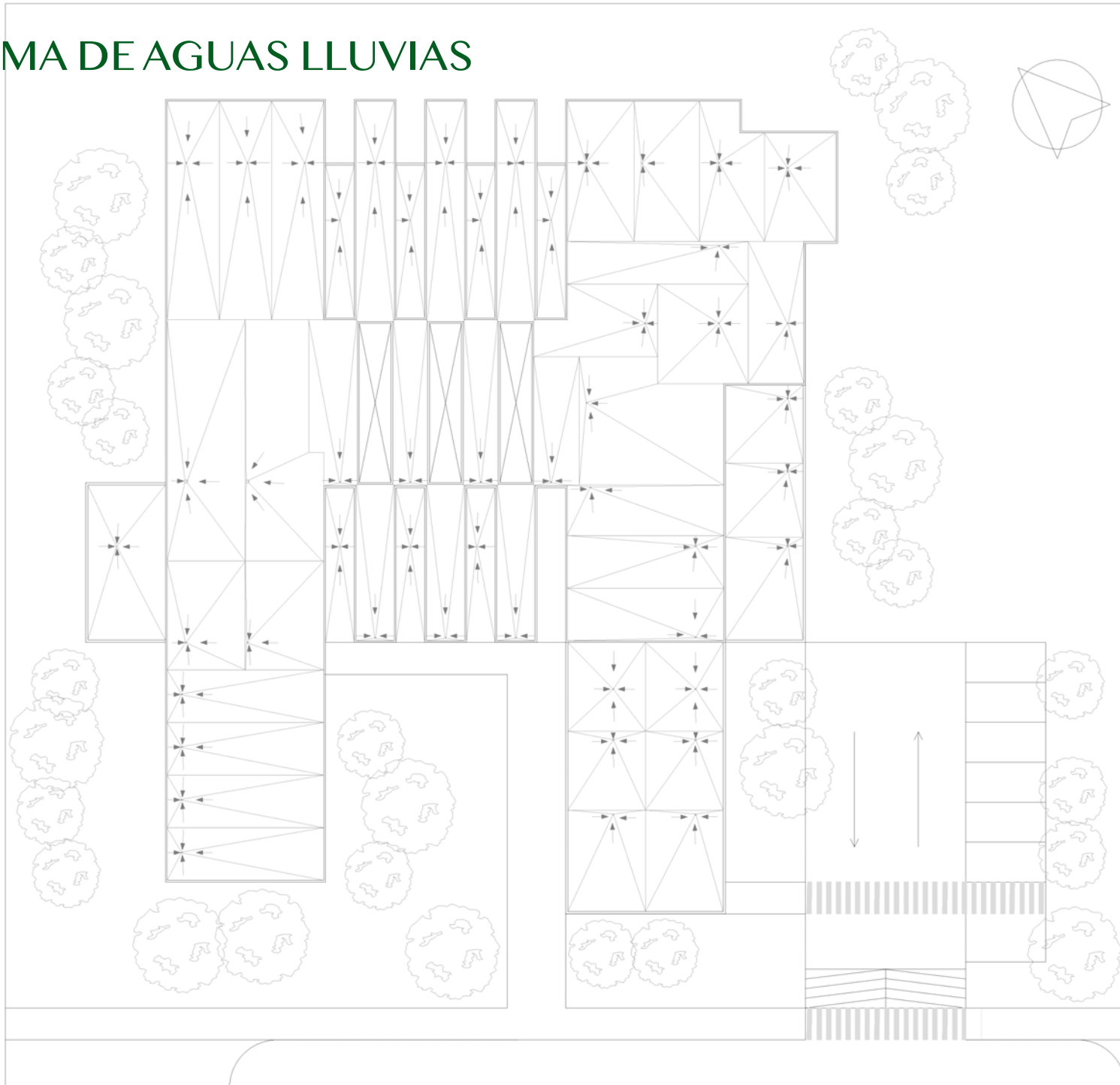
PLANTA DE CIMENTACIÓN

ESC 1:350



SISTEMA DE AGUAS LLUVIAS

ESC 1:50



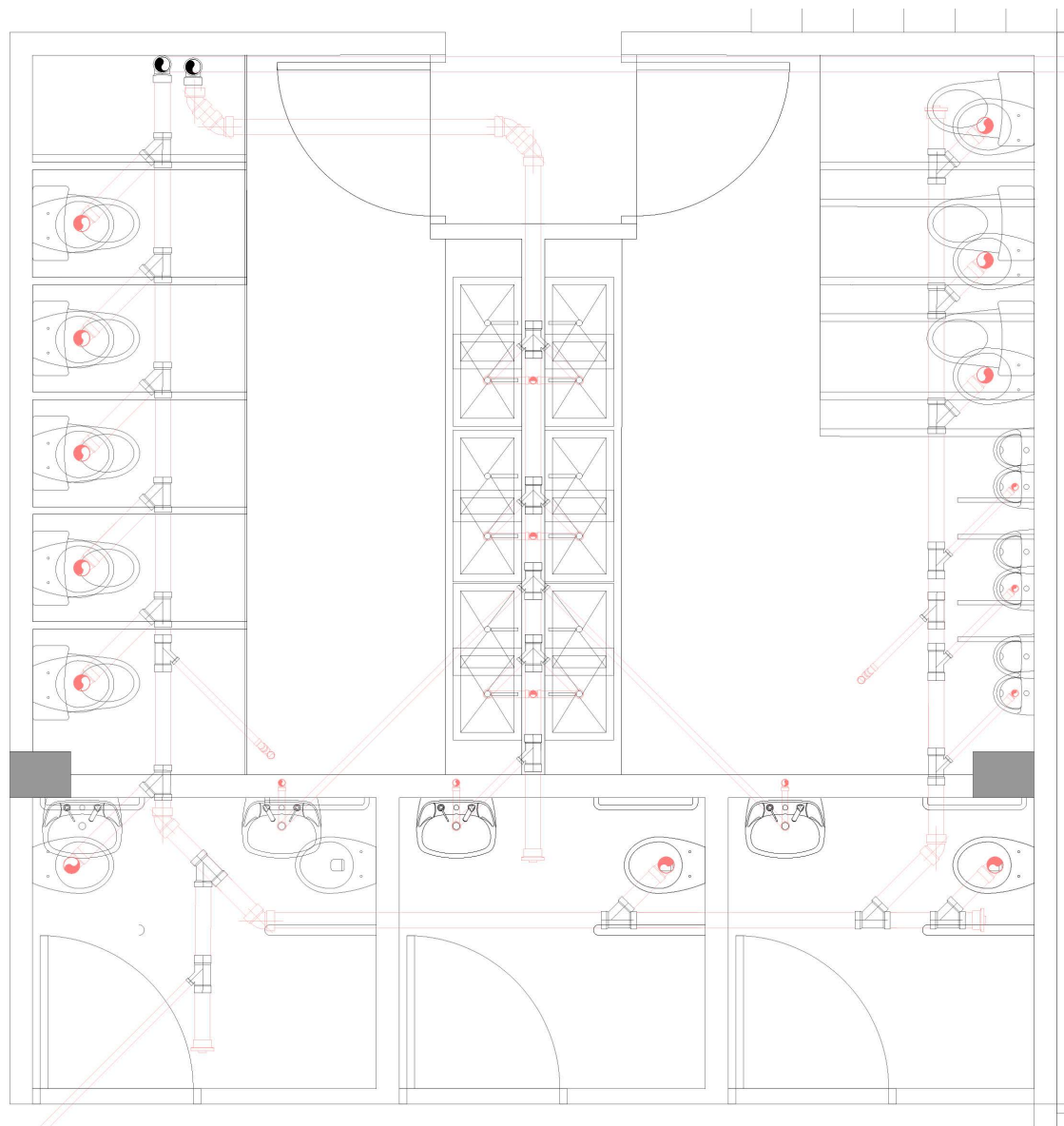
INSTALACIONES SANITARIAS

ESC 1:350

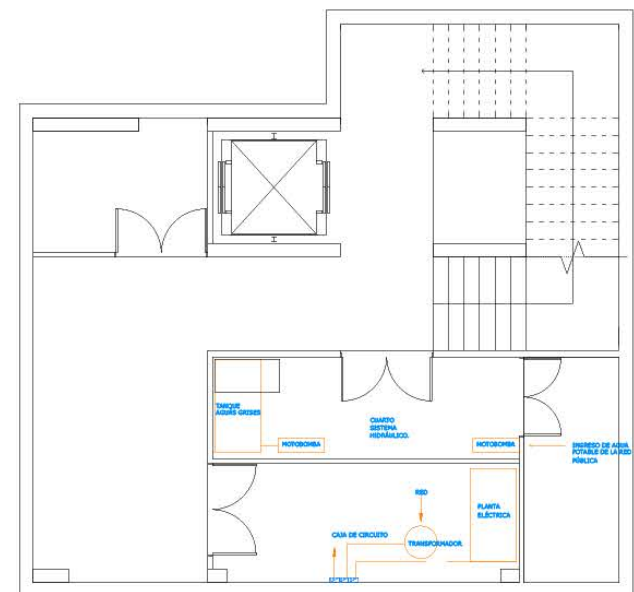


INSTALACIONES SANITARIAS

ESC 1:50



PLANTA SOTANO



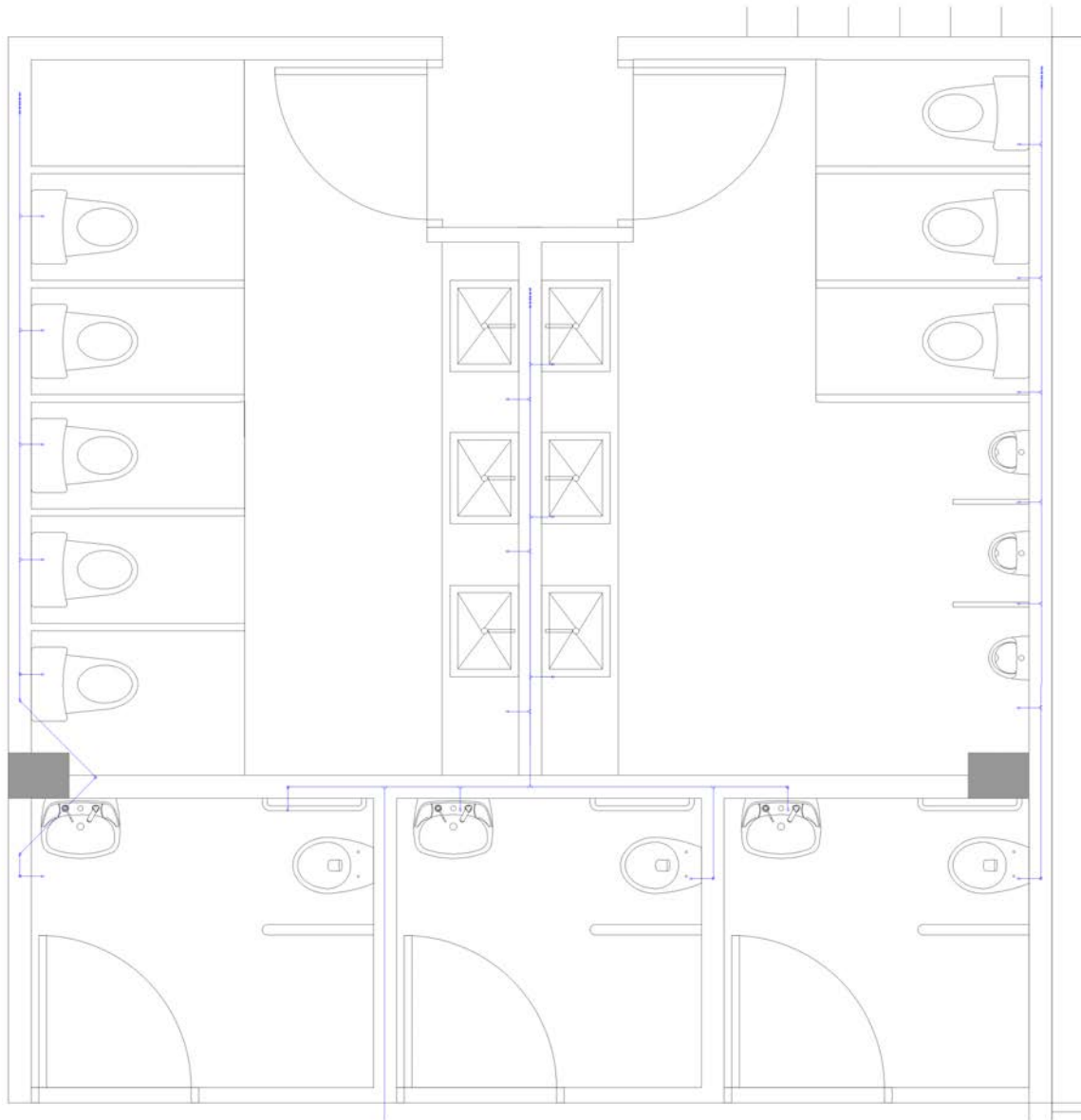
INSTALACIONES HIDRÁULICAS

ESC 1:350

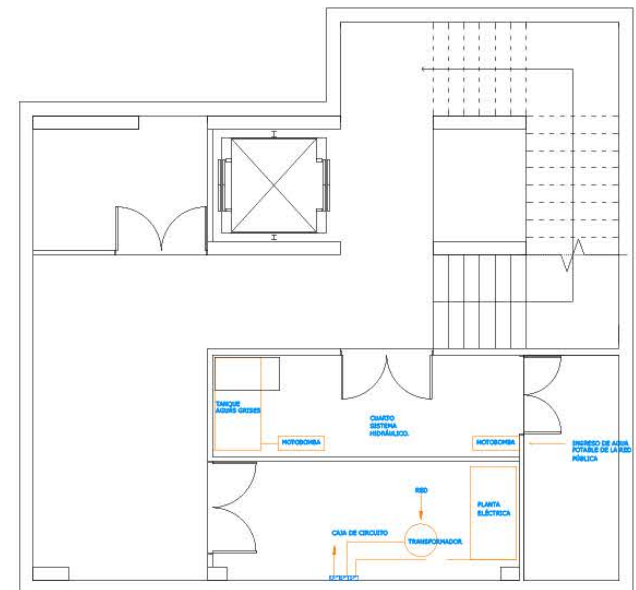


INSTALACIONES HIDRÁULICAS

ESC 1:50



PLANTA SOTANO



INSTALACIONES ELÉCTRICAS

ESC 1:50



PLANTA SOTANO



INSTALACIÓN DE AIRE ACONDICIONADO

ESC 1:50



PLANTA SOTANO

